



01. Zat makanan yang berfungsi sebagai sumber energi adalah ....

- (A) karbohidrat, lemak, dan vitamin
- (B) karbohidrat, lemak, dan protein
- (C) karbohidrat, protein, dan vitamin
- (D) karbohidrat dan mineral

02. Urutan saluran pencernaan manusia yang benar adalah ....

- (A) mulut, lambung, kerongkongan, usus halus, dan usus besar
- (B) mulut, kerongkongan, usus halus, usus besar, dan lambung
- (C) mulut, kerongkongan, lambung, usus besar, dan usus halus
- (D) mulut, kerongkongan, lambung, usus halus, dan usus besar

03. Zat makanan yang tidak perlu dicerna terlebih dahulu oleh tubuh, diantaranya ....

- (A) vitamin dan mineral
- (B) karbohidrat dan vitamin
- (C) mineral dan protein
- (D) lemak dan protein

04. Indra pengecap manusia dapat mengecap rasa ....

- (A) manis, pahit, pedas, dan asin
- (B) manis, pedas, asin, dan asam
- (C) manis, pahit, asin, dan asam
- (D) manis, asam, pedas, dan pahit

05. Indra pengecap manusia dapat mengecap rasa ....

- (A) manis, pahit, pedas, dan asin
- (B) manis, pedas, asin, dan asam
- (C) manis, pahit, asin, dan asam
- (D) manis, asam, pedas, dan pahit

06. Kekurangan vitamin B dapat mengakibatkan ....

- (A) gangguan saraf
- (B) kulit kasar
- (C) gangguan tulang
- (D) sariawan

07. Perhatikan tabel berikut:

Zat makanan	Zat penguji	Warna
P	Lugol	Biru
Q	Benedict	Merah bata
R	Fehling A + B	Kuning
S	Biuret	Ungu

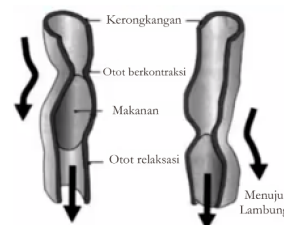
Berdasarkan tabel tersebut, kesimpulan berikut benar, *kecuali* ....

- (A) P mengandung amilum
- (B) Q mengandung glukosa
- (C) R mengandung protein
- (D) S mengandung asam amino

08. Pencernaan makanan yang bersifat mekanis dan kimiawi terjadi di ....

- (A) duodenum
- (B) kerongkongan
- (C) mulut
- (D) usus

09. Perhatikan gambar berikut:

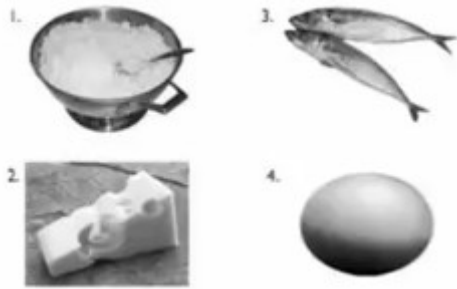


Proses pergerakan makanan dari kerongkongan hingga ke lambung tersebut melalui suatu peristiwa, yaitu ....

- (A) proses kimiawi
- (B) gerakan peristaltik
- (C) proses mekanik
- (D) berkontraksi otot kerongkongan



10. Perhatikan gambar berikut:



Dari keempat makanan tersebut, makanan yang paling banyak mengandung karbohidrat adalah ....

- (A) 1
- (B) 2
- (C) 3
- (D) 4